

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Valentina Benvenuti**
Indirizzo **Via Matteotti 36, 20020, Arese (MI)**
Telefono **347-9610928**
Fax **02-9380712**
E-mail **valentina@valentinabenvenuti.it**
Numero partita Iva **05695820968**
Numero iscrizione all'ordine
professionale psicologi della
Lombardia **03/8293**

Nazionalità **Italiana**

Data e luogo di nascita **08-10-1975, MILANO**

Codice fiscale **BNVVNT75R48F205D**

ESPERIENZE LAVORATIVE

Date *01-09*
Nome e indirizzo del datore di lavoro **IREP sede presso itis Canizzaro via R.Sanzio 2, Rho (MI)**
Tipo di azienda o settore **Formazione**
Tipo di impiego **Psicologa**
Principali mansioni e responsabilità **Colloqui di orientamento scolastico nelle scuole medie inferiori**

Date *Da 15-10-08 al 24-11-08*
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto di Istruzione Superiore Mattei, via L.Vaiano 18, Rho (mi)**
Tipo di azienda o settore **Istituto scolastico**
Tipo di impiego **Psicologa**
Principali mansioni e responsabilità **Incontri di classe sulle dinamiche di gruppo**

Date *Da 03-08 al 04-08*
Nome e indirizzo del datore di lavoro **IREP sede presso itis Canizzaro via R.Sanzio 2, Rho (MI)**
Tipo di azienda o settore **Formazione**
Tipo di impiego **Psicologa**
Principali mansioni e responsabilità **Incontri di classe di orientamento in uscita nelle classi quarte in tre scuole medie superiori**

Date *12-07*
Nome e indirizzo del datore di lavoro **IREP sede presso itis Canizzaro via R.Sanzio 2, Rho (MI)**
Tipo di azienda o settore **Formazione**
Tipo di impiego **Psicologa**
Principali mansioni e responsabilità **Colloqui di orientamento scolastico nelle scuole medie inferiori**

Date *Da 12-12-07 a 20-12-07*
Nome e indirizzo del datore di lavoro **CONSORZIO NORD MILANO via Trieste 131 Limbiate (MI)**
Tipo di azienda o settore **Formazione**

Tipo di impiego	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Quattro incontri con un gruppo classe di prima superiore, motivazione allo studio e prevenzione al bullismo
Date	<i>Da 01-07 a 06-07</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CFP della Fondazione Clerici via S.Ambrogio 9, 20015 Parabiago (MI)
Tipo di azienda o settore	Formazione
Tipo di impiego	Docente-psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Insegnante di sviluppo delle capacità personali
Date	<i>Da 03-07 a oggi</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Attività libero professionale
Tipo di impiego	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Colloqui clinici psicologici
Date	<i>Da 02-07 al 05-07</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CFP della Fondazione Clerici via S.Ambrogio 9, 20015 Parabiago (MI) e CFP della Fondazione Clerici via Villafranca, Rho (MI)
Tipo di azienda o settore	Formazione
Tipo di impiego	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Colloqui di accoglienza e valutazione per i prescritti ai corsi di formazione professionale
Date	<i>Da 02-06 a 05-07</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto per la Ricerca scientifica e l'educazione permanente I.R.E.P. sede presso itis Canizzaro via R.Sanzio 2, Rho (MI)
Tipo di azienda o settore	Cooperativa sociale
Tipo di impiego	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Incontri di classe di orientamento in uscita nelle classi quarte in tre scuole medie superiori
Date	<i>Da 12-06 a 02-07</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto per la Ricerca scientifica e l'educazione permanente I.R.E.P. sede presso itis Canizzaro via R.Sanzio 2, Rho (MI)
Tipo di azienda o settore	Cooperativa sociale
Tipo di impiego	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Colloqui individuali di riorientamento e rimotivazione nelle scuole medie superiori
Date	<i>Da 11-05 a 12-05 e a 12-06</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto per la Ricerca scientifica e l'educazione permanente I.R.E.P. sede presso itis Canizzaro via R.Sanzio 2, Rho (MI)
Tipo di azienda o settore	Cooperativa sociale
Tipo di impiego	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Colloqui di orientamento scolastico nelle scuole medie inferiori
Date	<i>Da 01-07 a 06-07</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda ospedaliera Salvini, sede di Bollate, reparto di Pediatria
Tipo di azienda o settore	Azienda ospedaliera
Tipo di impiego	Psicologa specializzanda in psicoterapia
Principali mansioni e responsabilità	Colloqui di sostegno alla dieta con bambini e le loro famiglie, seguiti dall'ospedale per problemi di sovrappeso o obesità.
Date	<i>Da 01-05-04 a 31/12/08</i>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Salvini di Garbagnate Milanese, servizio di Psicologia Clinica Ospedaliera
Tipo di azienda o settore	Azienda ospedaliera
Tipo di impiego	Psicologa specializzanda in psicoterapia
Principali mansioni e responsabilità	Colloqui psicodiagnostici e somministrazione test psicologici

Date	04-05
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Materna Giovanni XXIII di Garbagnate Milanese
Tipo di azienda o settore	Scuola cattolica privata
Tipo di impiego	Psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Ciclo di incontri di educazione alla genitorialità
Date	Da 01-09-03 a 30-06-04
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa sociale i.d.e.a. onlus, sede legale: via De Gasperi 8, Arese (MI)
Tipo di azienda o settore	Cooperativa sociale
Tipo di impiego	Educatrice
Principali mansioni e responsabilità	Accudimento e svolgimento attività educative all'interno di un nido-famiglia
Date	Da 01-09-01 a 30-06-03
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Provincia di Milano
Tipo di azienda o settore	
Tipo di impiego	Educatrice
Principali mansioni e responsabilità	Sostegno di bambini ipovedenti e con ritardi mentale nella scuola media ed elementare
Date	Da 01-03-02 a 01-03-03
Nome e indirizzo del datore di lavoro	U.O.N.P.I.A via Gorizia Rho
Tipo di azienda o settore	Ambulatorio di neuropsichiatria infantile
Tipo di impiego	Tirocinante psicologa
Principali mansioni e responsabilità	Colloqui di diagnosi e presa in carico di bambini con disturbo dell'apprendimento (dislessia, disgrafia e discalculia).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	12, 16, 17/12/2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	CRSP centro di ricerche e studi in psicotraumatologia.
Nome del corso	EMDR livello 2
Date	7,8,9/11/2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	CRSP centro di ricerche e studi in psicotraumatologia
Nome del corso	EMDR livello 1
Date	Dal 7/09/2012 al 16/11/2012 (tot 28 ore)
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Iserdip
Nome del corso	MINDFULLNESS-BASED STRESS REDUCTION
Date	9/03/2012 e 30/03/2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Iserdip
Nome del corso	Corso introduttivo alla mindfulness
Date	Gennaio 2012 (tot 12 ore)
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Iserdip
Nome del corso	Il modello dialettico comportamentale per il trattamento del disturbo borderline di personalità
Date	Dal 7/04/2011 al 9/11/2011 (tot di 40 ore)
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Iserdip
Nome del corso	"I gravi disturbi di personalità in adolescenza e post adolescenza"

Date	<i>Dal 11/02 al 10/11 2011 (20 ore)</i>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Iserdip
Nome del corso	“terapia focale integrata, utilizzazione degli indici di resilienza nella valutazione diagnostica dell’intervento”
Date	<i>Dal 26/11/2010 al 27/11/2010 (12 ore)</i>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Iserdip
Nome del corso	“la resilienza nella clinica”
Date	<i>Dal 16/02/2010 al 9/11/2010</i>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Iserdip
Nome del corso	“La psicoterapia breve ad orientamento analitico” (20 ore)
Date	<i>Dal 01-2005 al 12-2008</i>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ISERDIP, scuola quadriennale di specializzazione post universitaria. Scuola di psicoterapia breve integrata psicodinamica e cognitiva di C.Gislon e G.Zapparoli.
Qualifica conseguita	Qualifica di psicoterapeuta 70/70
Date	<i>10/11-2005</i>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Mediation A.R.R.C.A
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Metodo Feuerstein
Qualifica conseguita	Primo livello (abilitata ad utilizzare i primi sei strumenti)
Date	<i>1994-2001</i>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore
Qualifica conseguita	Laurea in Psicologia 110/110
Date	<i>1989-1994</i>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico Falcone Borsellino di Arese (MI)
Qualifica conseguita	Maturità Scientifica 56/60

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	Inglese
Capacità di lettura	Buono
Capacità di scrittura	Buono
Capacità di espressione orale	Buono
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Buone capacità relazionali acquisite grazie al contatto diretto con l’utenza. Lavorando in ambito sociale avere buone capacità relazionali è necessario per poter svolgere il proprio lavoro. Buone capacità di lavoro in equipe acquisite durante il lavoro in cooperativa e successivamente nel lavoro con gli altri colleghi in ospedale.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Durante l'anno di lavoro in cooperativa ho avuto la possibilità di lavorare nella stesura di alcuni progetti di interesse sociale riguardanti interventi legati all'adolescenza e all'infanzia da presentare agli enti locali per ottenere dei finanziamenti. Purtroppo nessun progetto è stato finanziato a causa delle limitate risorse finanziarie degli enti. Ho comunque partecipato attivamente alla gestione della cooperativa.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Conoscenza di alcuni test psicologici (somministrazione e interpretazione): wisc-r, wais-r, Blacky Picture, Rorschach, TAT. Test di lettura MT di Cornoldi e batteria di Tressoldi per la valutazione della competenza ortografica
PATENTE O PATENTI	Patente B
ULTERIORI INFORMAZIONI	Iscrizione all'albo dell' Ordine degli Psicologi della Lombardia (n°8293)